



Sportabzeichen- Abnahme 2023

Abnahme- und Übungsmöglichkeiten

jeden Montag: ab dem 24.04.2023 um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz am Borkener Damm - bis zu den Sommerferien

jeden Mittwoch: ab dem 09.08.2023 um 18.00 Uhr - bis zu den Herbstferien

Hallen- disziplinen:

am Donnerstag, 11.05.2023 um 17.00 Uhr
am Donnerstag, 07.09.2023 um 17.00 Uhr
in der Dreifachhalle am Borkener Damm

Walken: (7,5 km-Strecke)

am Dienstag, 13.06.2023 um 18.00 Uhr
am Dienstag, 08.08.2023 um 18.00 Uhr
Treffen Eingangstor zum Sportplatz am Borkener Damm

Schwimmen:

diese Disziplin kann von einem Schwimmmeister bestätigt werden

Radfahren: (5 + 10 + 20 km)

am Dienstag, 16.05.2023 um 18.00 Uhr
am Montag, 04.09.2023 um 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz ab Freibad Gescher

(200 m Sprint)

am Dienstag, 23.05.2023 um 18.00 Uhr
am Montag, 18.09.2023 um 18.00 Uhr
Treffen in Estern, Gaststätte Damm

Urkundenverleihung (Mitte bis Ende November):
der Termin wird noch bekannt gegeben.