



Sportabzeichen- Abnahme 2024

Abnahme- und Übungsmöglichkeiten

jeden Montag: ab dem 15.04.2024 um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz am Borkener Damm - bis zu den Sommerferien

jeden Mittwoch: ab dem 21.08.2024 um 18.00 Uhr - bis zu den Herbstferien

Hallen-

disziplinen:

am Donnerstag, 16.05.2024 um 17.00 Uhr
am Donnerstag, 04.07.2024 um 17.00 Uhr
in der Dreifachhalle am Borkener Damm

Walken:

(7,5 km-Strecke)

am Dienstag, 23.04.2024 um 18.00 Uhr
am Dienstag, 01.10.2024 um 18.00 Uhr
Treffen Eingangstor zum Sportplatz am Borkener Damm

Schwimmen:

diese Disziplin kann von einem Schwimmmeister bestätigt werden

Radfahren:

(5 + 10 + 20 km)

am Dienstag, 28.05.2024 um 18.00 Uhr
am Dienstag, 17.09.2024 um 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Freibad Gescher

(200 m Sprint)

am Dienstag, 28.05.2024 um 17.00 Uhr
am Dienstag, 17.09.2024 um 17.00 Uhr
Treffen in Estern, Gaststätte Damm

Urkundenverleihung:

Montag, 18.11.2024 um 18.00 Uhr
in der Mensa der Gesamtschule